

10 Tipps wie Sie für ein gutes Klima sorgen können!

Fit statt Sprit! - Radeln Sie für den Klimaschutz!

Gerade für Kurzstrecken ist das Fahrrad das ideale Fortbewegungsmittel. Schon auf einer Strecke von nur 10km sparen Sie gegenüber dem Auto 2,7 kg CO₂ ein! Lassen Sie den Spritschlucker in der Garage. So halten Sie sich fit und schonen gleichzeitig Ihr Geldbörstel und die Umwelt.

Senken Sie Ihre Heizkosten!

Schon mit kleinen Investitionen und wenigen Handgriffen können Sie Ihre Heizkosten deutlich verringern und das Klima schonen: Passen Sie die Raumtemperatur an die Raumnutzung an. 1 Grad weniger spart rund 6% Heizkosten. Verwenden Sie ein Raumthermostat mit Zeitsteuerung für Tag-/Nachtbetrieb und montieren Sie Thermostatventile an den Heizkörpern. Entlüften Sie die Heizkörper zu Beginn der Heizsaison und achten Sie darauf, dass sie nicht durch Möbel oder Vorhänge verdeckt sind. Eine drastische Reduktion der Heizkosten können Sie durch eine gute Wärmedämmung der Wände, Fenster und Geschoßdecken erreichen.

Essen Sie gesund und klimafreundlich!

Kaufen Sie Lebensmittel nach dem Motto „regional-saisonal-biologisch“! Essen Sie frische Produkte aus der Region. So sparen Sie Transportwege und damit CO₂. Essen Sie Frischgemüse statt Tiefgefrorenem – so bekommen Sie mehr Geschmack und verbrauchen weniger Energie! ÖsterreicherInnen essen im Durchschnitt etwa viermal so viel Fleisch als von ErnährungswissenschaftlerInnen empfohlen wird. Die Tierhaltung produziert 85 % der CO₂-Emissionen der gesamten Landwirtschaft. Essen Sie wenig Fleisch und schonen Sie damit Ihre Gesundheit und das Klima!

Clever Wäsche waschen für ein „sauberes“ Klima!

Achten Sie beim Kauf einer Waschmaschine unbedingt auf den Energieverbrauch, den Sie auf dem EU Energielabel ablesen können. Ein sparsames Gerät zahlt sich aus! Stellen Sie Ihre Waschmaschine auf die niedrigste empfohlene Waschtemperatur. Bei normaler Verschmutzung reicht eine Temperatur von 30-40 °C meist völlig aus! Verzichteten Sie auf jeden Fall auf Vor- und Kochwäsche und auf die Verwendung eines Wäschetrockners. Waschen Sie erst, wenn die Waschmaschine gut gefüllt ist. Cleveres und klimafreundliches Waschen macht sich bezahlt!

Sparen Sie sich die Stand-by-Kosten!

Wußten Sie, dass der Stand-by-Betrieb von Geräten durchschnittlich etwa 7% des Strom-Haushaltsbudgets verschlingt? Scheinbar ausgeschaltete Geräte verbrauchen im Stand-by-Modus weiterhin Energie. Schalten Sie sie ganz ab! Auch Ladegeräte, die unbenutzt in der Steckdose stecken fressen weiterhin Strom. Die beste Lösung um der Stand-by-Kostenfalle zu entkommen sind Steckerleisten mit Kippschalter – So trennen Sie die Geräte vom Stromnetz und die unnötige Geld- und Energieverschwendung hat ein Ende!

Energiesparlampen sparen Energie, Geld und CO₂!

Energiesparlampen verbrauchen 75-80% weniger Strom als herkömmliche Glühbirnen und halten etwa 10-mal so lange! Mit einer einzigen hochwertigen Energiesparlampe können sie über 150€ einsparen! Und gleichzeitig schonen Sie das Klima, denn der niedrige Energieverbrauch reduziert die CO₂-Emissionen im Vergleich zur Verwendung herkömmlicher Glühbirnen auf etwa ein Fünftel!

Nutzen Sie Ihr Warmwasser sinnvoll und effizient!

Wer wenig Warmwasser verbraucht spart Energie, Geld und CO₂. Wussten Sie, dass Sie beim Duschen nur etwa ein Drittel der Menge an Wasser und Energie verbrauchen wie bei einem Vollbad? Sparduschköpfe mängen dem Wasserstrahl Luft bei, und vermindern so den Wasserverbrauch zusätzlich um etwa ein Drittel, und das ganz ohne Komfortverlust! Mit dem Einbau von Durchflussbegrenzern können Sie für wenig Geld den Wasserverbrauch deutlich reduzieren. Achten Sie auch beim Neukauf von Waschmaschine oder Geschirrspüler auf einen niedrigen Wasser- und Energieverbrauch.

Müll trennen, Müll vermeiden – Recycling ist Klimaschutz!

Mülltrennung und Recycling spart Rohstoffe und Energie. Das Recyceln einer Aludose spart zum Beispiel 90% der Energie, die für die Produktion einer neuen Dose notwendig ist. Noch besser ist es natürlich gleich auf den Kauf der Dose zu verzichten und stattdessen Getränke in Mehrwegflaschen zu kaufen, denn die Herstellung von zwei Aludosen benötigt den Tagesstromverbrauch eines Vier-Personen-Haushalts! Sammeln Sie Glas, Metall und Papier, und verwenden Sie für organische Abfälle eine Biotonne. Kaufen Sie bevorzugt Produkte aus Recycling-Materialien. Jedes Kilogramm Recyclingpapier spart im Vergleich zu nicht-recycletem Papier 1,4 kg CO₂ ein!

Richtig Lüften spart Heizkosten und CO₂!

Durch falsches Lüften in der Heizsaison werfen Sie Ihr Geld buchstäblich zum Fenster raus und belasten unnötig das Klima. In beheizten Räumen sollten die Fenster nie gekippt sein! Durch kurzes vollständiges Öffnen der Fenster können Sie fast die gesamte Raumluft durch Frischluft ersetzen. Die in den Wänden und im Fußboden gespeicherte Wärmeenergie bleibt dabei größtenteils erhalten, und schon nach kurzer Zeit stellt sich wieder die ursprüngliche Raumtemperatur ein.

Steigen Sie um auf Ökostrom!

Mit der Wahl Ihres Stromanbieters können Sie entscheiden wo Ihre Energie herkommt: aus nachhaltigen erneuerbaren Energiequellen oder aus Fossil- oder Atomenergie? Wer sich für Ökostrom entscheidet reduziert seine CO₂-Emissionen und unterstützt den Ausbau der umweltfreundlichen Energiegewinnung aus erneuerbaren Energieträgern. Leider wird am Strommarkt durch Zertifikathandel oft Etikettenschwindel betrieben, und Strom aus Fossil- oder Atomenergie als „Natur- oder Ökostrom“ verkauft. Um sicher zu gehen, dass Ihr Strom wirklich aus erneuerbaren Energiequellen stammt, wählen Sie einen Anbieter der mit dem österreichische Umweltzeichen für Grünen Strom ausgezeichnet ist!

Auf www.umweltberatung.at finden Sie zahlreiche weitere Tipps und Informationen zu Umweltthemen. Für Ihre Umweltfragen stehen Ihnen die Beratungsstellen von "die umweltberatung" mit Rat und praxisnahen Lösungen zur Seite.

"die umweltberatung" in Österreich

www.umweltberatung.at

"die umweltberatung" Niederösterreich

Rechtsträger:
Umweltschutzverein Bürger & Umwelt,
2822 Bad Erlach

"die umweltberatung" NÖ, Geschäftsstelle Beratungsstelle NÖ-Mitte

3100 St. Pölten, Rennbahnstraße 30/ 1/ 3
Tel.: 027 42/ 71829, Fax DW 120
niederosterreich@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Mostviertel Beratungsstelle Amstetten

3300 Amstetten, Graben 40a
Tel.: 074 72/ 614 86, Fax DW 620
mostviertel.amstetten@umweltberatung.at

Beratungsstelle Pöchlarn

Regensburger Straße 18, 3380 Pöchlarn
Tel.: 027 57 /85 20, Fax DW 214
mostviertel.poechlarn@umweltberatung.at

"die umweltberatung" NÖ-SÜD Beratungsstelle Wr. Neustadt

2700 Wr. Neustadt, Bahngasse 46
Tel.: 026 22/ 269 50, Fax DW 418
noe-sued@umweltberatung.at

Beratungsstelle Mödling

2340 Mödling, Lerchengasse 11
Tel.: 022 36/ 86 0664, Fax DW 518
noe-sued.moedling@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Weinviertel

weinviertel@umweltberatung.at

Beratungsstelle Hollabrunn

2020 Hollabrunn, Amtsgasse 9/ 2
Tel.: 029 52/ 43 44, Fax DW 820

Beratungsstelle Orth a. d. Donau

2304 Orth a d Donau, Hanfgartenweg 2
Tel.: 022 12/ 294 90, Fax DW 845

Beratungsstelle Zistersdorf

2225 Zistersdorf, Holbeingasse 2
Tel.: 025 32/ 815 81, Fax DW 855
3910 Zwettl, Weitraer Straße 20a
Tel.: 028 22/ 537 69, Fax DW 718
waldviertel@umweltberatung.at

Kompetenzzentrum für Umweltbildung

3013 Tullnerbach, Norbertinumstraße 9
Tel.: 02233/ 57 640, Fax DW 29
umweltbildung@umweltberatung.at

Natur im Garten Kompetenzzentrum Tulln

3430 Tulln, Am Wasserpark 1
Tel.: 022 72/ 681 88, Fax DW 55
gartentelefon@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Wien

Buchengasse 77/4. Stock, 1100 Wien
Tel. 01/803 32 32, Fax 01/803 32 32-32
service@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Burgenland

Technologiezentrum
Marktstraße 3
7000 Eisenstadt
Tel.: 0676/83 688 586
burgenland@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Kärnten

Am Bach 9
9542 Aflitz am See
Tel.: 0676/83688576
kaernten@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Oberösterreich

Europaplatz 4, 4020 Linz
Tel.: 0676 / 66 88 583
oberoesterreich@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Steiermark

steiermark@umweltberatung.at

"die umweltberatung" Österreich

Verband der österr. Umweltberatungsstellen

A-1150 Wien, Mariahilferstraße 196/ 11
Tel.: 01/877 60 99
Fax: 01/877 60 99 - 13
E-Mail: oesterreich@umweltberatung.at